

# PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ

6-10  
ANNI

Un'alleanza tra famiglie per una crescita digitale consapevole

SOTTOSCRIVENDO QUESTO DOCUMENTO, LA NOSTRA FAMIGLIA ADERISCE AL MANIFESTO DELL'EDUCAZIONE DIGITALE DI COMUNITÀ, SI IMPEGNA A SEGUIRE UN PERCORSO DI GRADUALITÀ E CONSAPEVOLEZZA NELL'USO DELLE TECNOLOGIE, METTENDO AL CENTRO IL BENESSERE PSICOFISICO E RELAZIONALE DEI BAMBINI SIN DAI PRIMI ANNI DI VITA.

**Attendiamo almeno fino ai 13 anni per la consegna di uno smartphone personale connesso alla rete.**

## PRIMARIA SMARTPHONE-FREE

Evitare la consegna di uno smartphone personale nel corso della scuola primaria e attendere possibilmente la fine della seconda media.

Se l'avessi già consegnato?

E' ancora più importante aderire al Patto Digitale e stabilire con i propri figli le regole di utilizzo (accordo di famiglia).



## CREIAMO ALTERNATIVE AGLI SCHERMI

Ci impegniamo a creare occasioni di gioco libero tra pari senza l'uso degli schermi. Quando i bambini si ritrovano per giocare o per feste, ogni schermo viene spento per favorire la socialità reale, il movimento e le relazioni in presenza.



## NIENTE SCHERMI A TAVOLA E PRIMA DEL SONNO

I dispositivi restano spenti durante i pasti e almeno un'ora prima di andare a dormire. La notte, smartphone e tablet vengono riposti in una stanza diversa dalla camera da letto.



## TRASPARENZA E PARENTAL CONTROL

Fino ai 16 anni, i genitori conoscono le password di accesso ai dispositivi. Si utilizzano attivamente filtri per i contenuti e sistemi di limitazione del tempo di utilizzo giornaliero.

## SPAZI COMUNI E SUPERVISIONE

L'accesso a Internet avviene solo in spazi condivisi della casa (es. cucina, salotto) e mai in isolamento in cameretta. La navigazione deve essere sempre accompagnata da un adulto. Far vedere solo materiali video selezionati dai genitori, e visti prima.



## USO ATTIVO E CREATIVO

Incoraggiamo l'uso del digitale come strumento per creare (fare foto, video, musica, coding) piuttosto che per la fruizione passiva di contenuti infiniti (scroll di video).

## GUARDIAMO INSIEME

Non sottovalutiamo cosa guardano i nostri bambini, ma stiamo con loro davanti agli schermi: garantiamo una fruizione condivisa con gli adulti.

## RISPETTO DEI LIMITI D'ETÀ E CONTENUTI

Ci impegniamo a rispettare rigorosamente le soglie di età per l'uso dei social (vietati sotto i 13/14 anni) e la classificazione PEGI per i videogiochi, selezionando solo contenuti adatti allo sviluppo e all'età.



FIRMA QUI

<https://pattidigitali.it/stezzano>



# PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ

6-10  
ANNI

## APPROFONDIMENTI

### LE 7 P CHE AIUTANO A CRESCERE

DAL COMUNICATO STAMPA DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA  
degli Stati Generali della Pediatria - novembre 2025

**Posticipare:** Ritardare il più possibile l'accesso a Internet, smartphone, social media, videogiochi online e intelligenze artificiali conversazionali. Ogni anno guadagnato senza digitale è un investimento sulla salute mentale, emotiva e relazionale dei bambini.

**Proteggere:** Un cervello in crescita ha bisogno di movimento, sonno, relazioni reali e luce naturale. Proteggere corpo e mente significa tutelare lo sviluppo cognitivo, la vista e il sonno, prima di introdurre il digitale.

**Porre regole chiare:** Stabilire limiti precisi: niente dispositivi nelle camere da letto, durante i pasti o prima del sonno. Porre regole aiuta a prevenire i rischi.

**Partecipare all'educazione digitale:** Informare criticamente di cyberbullismo, pornografia, violenza e dipendenza digitale. Famiglia, scuola e pediatri devono partecipare insieme all'educazione all'uso critico delle tecnologie.

**Prevenire rischi e dipendenze:** Prevenire significa educare alla consapevolezza, alla responsabilità e alla sicurezza online. Collaborare significa costruire un ecosistema educativo capace di guidare e proteggere i più giovani.

**Preservare la presenza dell'adulto:** L'adulto resta il modello e il filtro tra bambino e tecnologia. Preservare la presenza genitoriale vuol dire supervisionare, dialogare e dare l'esempio con comportamenti digitali equilibrati.

**Promuovere esperienze reali:** Gioco, sport, arte, musica, natura e amicizie sono esperienze insostituibili. Promuovere la vita reale rafforza empatia, regolazione emotiva e competenze sociali.

Ci impegniamo a creare occasioni tra noi genitori di promozione e confronto sui patti digitali.

Scrivici per avere informazioni e/o la bozza dell'accordo di famiglia per l'uso del telefono e di internet:  
[pattidigitali.stezzano@gmail.com](mailto:pattidigitali.stezzano@gmail.com)

