

ACCORDO DI FAMIGLIA PER L'USO DEL TELEFONO E DI INTERNET

Questo patto serve a far sì che la tecnologia sia un aiuto e non un problema. Ricorda: il telefono è di proprietà dei genitori, che te lo prestano per l'uso quotidiano finché dimostri di saperlo gestire bene.

1. ORARI E LUOGHI (DISCONNETTERE PER VIVERE)

- Il "coprifuoco" digitale: I genitori decidono a che ora si spegne il telefono in base all'età e ai giorni della settimana.
- Notti serene: Di notte il telefono resta fuori dalla camera da letto e spento. Niente scuse: per la sveglia si usa un orologio vero.
- Niente schermi a tavola: Al ristorante, a casa o mentre parli con qualcuno, il telefono non esiste. Si risponde però sempre alle chiamate di mamma e papà.
- Rispetto del silenzio: Il telefono resta spento a scuola, in biblioteca, in chiesa o in altri luoghi pubblici dove è richiesto silenzio.

2. PASSWORD E SICUREZZA (ZERO SEGRETI CON I GENITORI)

- Trasparenza: I genitori conoscono la tua password e possono controllare messaggi, video e app quando lo ritengono opportuno. Tu non devi rivelare il PIN a nessuno, tranne che a noi.
- Accessi sicuri: Non loggarti mai sui telefoni degli amici e usa password complicate che non siano facili da indovinare.
- Studio: Durante i compiti, il telefono si usa solo se serve davvero per la scuola.

3. COMPORTAMENTO ONLINE (RISPETTO E PRIVACY)

- Niente Social senza permesso: Non ci si iscrive a nessuna app o social network senza che mamma e papà abbiano dato l'ok e verificato che sia adatto alla tua età.
- Informazioni riservate: Non si condividono mai indirizzo di casa, nome della scuola, numero di telefono o email.
- Rispetto degli altri: Non si pubblicano foto o video di familiari o amici senza il loro consenso. È vietato inviare o ricevere foto intime e usare un linguaggio volgare o offensivo nelle chat.
- Niente bullismo: Non partecipare mai a conversazioni che servono a umiliare o ferire qualcuno. Agisci online con la stessa integrità che dimostreresti in una conversazione reale.



ACCORDO DI FAMIGLIA PER L'USO DEL TELEFONO E DI INTERNET

4. SICUREZZA E RISCHI (PARLA CON NOI)

- Sconosciuti: Se ricevi messaggi da persone che non conosci o richieste di incontro, dillo subito a mamma e papà.
- Disagio: Se qualcuno ti insulta online o vedi qualcosa (come siti con contenuti espliciti) che ti fa sentire a disagio, parlane con noi: non sei solo.

5. RESPONSABILITÀ (COSA SUCCEDDE SE...)

- Violazione del patto: Se le regole non vengono rispettate, il telefono verrà ritirato temporaneamente. Ne parleremo insieme per capire come migliorare.

6. VIVI IL MONDO REALE

- Goditi il momento: Non passare il tempo a fare migliaia di foto inutili; prova a vivere le esperienze invece di documentarle sempre.
- Stacca la spina: Ogni tanto lascia il telefono a casa di proposito. Osserva la natura, fai sport e incontra gli amici di persona.

Questo patto non è solo per il telefono, ma per la vita.

Fidati della tua testa e del tuo cuore più che di qualsiasi macchina.

Ti vogliamo bene.

Firma del/i genitore/i _____

Firma del/la Figlio/a: _____

Data: _____

